

## Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen  
Tel. +41 (0)52-675 50 60, E-Mail: info@rosenfluh.ch  
www.rosenfluh.ch

## Redaktion

Valérie Herzog  
E-Mail: v.herzog@rosenfluh.ch

## Sekretariat

Sandra Sauter  
Tel. +41 (0)52-675 50 60  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

## Herausgeberboard

Prof. Dr. med. Alain Di Gallo, Basel  
Prof. Dr. med. Gregor Hasler, Fribourg  
Prof. Dr. med. Undine Lang, Basel  
PD Dr. med. Katrin Parmar, Rheinfelden  
Prof. Dr. med. Peter S. Sandor, Baden  
Prof. Dr. med. Till Sprenger, Zürich  
Prof. Dr. med. Marc Walter, Windisch

## Beirat

Prof. Dr. med. Thierry Ettl, Rheinfelden  
Prof. Dr. med. Klaus Hoffmann, D-Reichenau/Konstanz  
Dr. med. Günter Krämer, Zürich  
Prof. Dr. med. Michael Linnebank, D-Hagen-Ambrock  
Dr. med. Rita Schaumann-von Stosch, Luzern  
Dr. med. Wolfgang Schleinzer, Nottwil  
Dr. med. Heinrich Vogt, Zürich  
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen

## Verkauf

Jeanine Bleiker  
Tel. +41 (0)52-675 50 53  
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

## Anzeigenregie

Manuela Behr  
Tel. +41 (0)52-675 50 52  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

## Layout

Regina Hauser  
E-Mail: hauser@rosenfluh.ch

## Druck und Versand

Jordi AG, Aemmenmattstrasse 22, 3123 Belp

gedruckt in der  
schweiz

## Abonnemente, Adressänderungen

Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen  
Telefon +41 (0)52-675 50 60, E-Mail: info@rosenfluh.ch

## Abonnementspreise

(zuzüglich MwSt.)  
Erscheint 5 x jährlich, Jahresabonnement: CHF 50.–, Europa: CHF 85.–  
übriges Ausland: CHF 97.50, Einzelhefte: CHF 10.– plus Porto (inkl. MwSt.)  
Die Bezugsdauer verlängert sich automatisch um ein Jahr, wenn es nicht  
vier Wochen vor Ablauf gekündigt wird.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags  
© Copyright by Rosenfluh Publikationen AG, 8200 Schaffhausen

24. Jahrgang; Juni 2024; ISSN 1661-2051

Das Heft ist online einsehbar unter [www.psychiatrie-neurologie.ch](http://www.psychiatrie-neurologie.ch)

## Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten beziehungsweise bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen. Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.

Titelbild: iStock/Laura Rosina

## EDITORIAL

### Zwangsstörungen: Expositionsbasierte Behandlungen helfen am besten

von Klaus Bader

2

## FORTBILDUNG PSYCHIATRIE: ZWANGSSTÖRUNGEN

### Expositionstherapie bei Zwangserkrankungen – Varianten und Optionen

von Karina Wahl und Klaus Bader

3

### Akzeptanz- und Commitmenttherapie bei Zwangsstörungen Ich bemerke und entscheide: Tun, was der Zwang sagt oder was mir wirklich wichtig ist?

von Jannis Behr

7

## EDITORIAL

### Kennen Sie die State-of-the-Art Prävention und Behandlung von Delirien?

von Isabella Glaser

12

## FORTBILDUNG NEUROLOGIE: DELIR

### Inzidenz, Prävalenz und Risikofaktoren Das Delir beim neurologischen Patienten: Übersicht zu Diagnosestellung und Management

von Carl M. Zipser

13

### Evidenzbasierte Multikomponentenprävention und Behandlung des Delirs

von Vanessa Vater, Tamara Eichenbrenner, Valerie Ryser und Wolfgang Hasemann

17

### Medikamentöse Therapie von Delirsymptomen

von Isabella Glaser

23

### Abgrenzung Delir zu behavioralen und psychischen Symptomen bei Demenz (BPSD)

von Sarah Trost

27

## Portrait

### Dr. med. Isabella Glaser

32

## KONGRESS AKTUELL

### Schlafstörungen: Was sie bewirken und wie sie behandelt werden

33

## KURZ & BÜNDIG

### Orale Alternative bei schwierig zu behandelnden Migränapatienten Betreuer von Epilepsie-Patienten bewerten CBD-Wirkung positiv

34

34

## UPDATE

### Hypertonie-Refresher für die neurologische Praxis

von Daniel Eschle

36