

In dieser Ausgabe

## SCHWERPUNKT: *Perimenopause*

### EDITORIAL

#### «Women on Fire» ..... 1

Von Alexandra Kohl Schwartz

#### Differenzierte Therapie in der Perimenopause ..... 6

«Women on fire»: Welche Optionen sind zu empfehlen?

Von Nathalie Werth, Romana Dolinschek und Alexandra Kohl Schwartz (LUKS)

#### Fokus Knochen in der menopausalen Transition ..... 14

Was gilt es aktuell präventiv und therapeutisch zu beachten?

Von Maki Kashiwagi und Diana Frey (Praxis Uster)

#### Otoneurologische Beschwerden in der Perimenopause ..... 20

Bekanntes und Unbekanntes

Claudia Candrea (LUKS)

#### Kognitive Leistungsminderung in der Perimenopause ..... 25

Östrogen beeinflusst neurophysiologische Prozesse

Bettina Keller Dühsler (USB)

---

### SGEM – Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologische Endokrinologie, Kontrazeption und Menopause

#### FIRST-TO-DISCUSS-Newsletter

#### Wie gesund oder gefährlich ist eine HRT nach 65. Lebensjahr? ..... 28

Von Petra Stute

---

### GYNEA – Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für Kinder- und Jugendgynäkologie

#### Anorexie bei Mädchen und Auswirkungen in der Jugendzeit ..... 30

Psychotherapeutische und jugendgynäkologische Aspekte

Von Ruth Draths und Bettina Isenschmid

Das Herausgeberboard  
der GYNÄKOLOGIE:



Prof. Dr. med. Viola  
Heinzlmann-Schwarz  
Direktorin  
Universitätsfrauenklinik Basel  
Chefärztin Gynäkologie/  
gynäkologische Onkologie



Prof. Dr. med. Alexandra  
Kohl Schwartz  
Ko-Chefärztin Frauenklinik  
Kantonsspital Luzern  
Leiterin Reproduktionsmedizin  
und gynäkologische  
Endokrinologie



Prof. Dr. med. Leonhard  
Schäffer  
Chefarzt  
Klinik für Geburtshilfe  
& Pränataldiagnostik  
Kantonsspital Baden

## KONGRESS

- EGONE-Preis in 2024 erstmals verliehen ..... 35  
SGGG-Jahreskongress, Interlaken, Juni 2024
- Kontrazeption bei vaskulären Risiken ..... 36

## SGGG-EXPERTENBRIEF Nr. 85

**gynécologie** Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
**suisse** Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

- Therapie der Belastungsinkontinenz ..... 38**  
– **transurethrale Injektion von Bulking Agents**  
Kommission Qualitätssicherung (Präsident Daniel Surbek)

## PRISMA

- Sensibilisierungs-Aktion des SECO
- Stillen am Arbeitsplatz ..... 44
- Schweizerische Epilepsie-Liga
- Neue Folsäuredosis für Frauen mit Epilepsie ..... 45

## RUBRIKEN

- Inhalt/Impressum ..... 3/4

## Impressum

**Verlag**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen  
Telefon +41 (0)52-675 50 60  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Redaktion**  
Bäbel Hirrlie  
E-Mail: hirrlie@rosenfluh.ch  
Telefon/Fax +41 (0)52-654 36 39; +41 (0)78-629 38 80  
Redaktionsbüro:  
Schnydersweg 29, 1794 Salvenach/FR

**Sekretariat**  
Sandra Sauter  
Telefon +41 (0)52-675 50 60  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

**Herausgeber**  
**Prof. Dr. med. Viola Heinzelmänn-Schwarz**  
Direktorin Universitätsfrauenklinik Basel  
Chefarztin Gynäkologie/gynäkologische Onkologie  
UniversitätsSpital Basel

**Prof. Dr. med. Alexandra Kohl Schwartz**  
Ko-Chefarztin Frauenklinik  
Leiterin Reproduktionsmedizin und Gynäkologische Endokrinologie  
Luzerner Kantonsspital

**Prof. Dr. med. Leonhard Schäffer**  
Chefarzt  
Klinik für Geburtshilfe & Pränataldiagnostik  
Kantonsspital Baden

**Wissenschaftlicher Beirat**  
Prof. Dr. med. Cornelia Betschart, Klinik für Gynäkologie, UniversitätsSpital Zürich  
PD Dr. med. David Scheiner, Klinik für Gynäkologie, UniversitätsSpital Zürich  
Prof. Dr. med. Daniel Surbek, Geburtshilfe und Feto-maternale Medizin,  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern  
Prof. Dr. med. Petra Stute, Gynäkologische Endokrinologie, Universitätsklinik für  
Frauenheilkunde, Bern

Prof. Dr. med. Michael von Wolff, Reproduktionsmedizin,  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern  
Dr. med. Irène Dingeldein, Frauenpraxis Düringen  
Prof. Dr. med. Andreas Günthert, Praxis gyn-zentrum ag,  
Luzern und Cham

**Verkauf**  
Markus Süess  
Telefon +41 (0)79-514 42 85  
E-Mail: m.suess@rosenfluh.ch

**Anzeigenregie**  
Janine Clausen  
Telefon +41 (0)52-675 50 65  
E-Mail: j.clausen@rosenfluh.ch

**Layout**  
Regina Hauser  
E-Mail: hauser@rosenfluh.ch

**Druck und Versand**  
Jordi AG  
Ammenmattstrasse 22, 3123 Belp  
gedruckt in der  
**schweiz**

**Abonnemente, Adressänderungen**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen  
Telefon +41 (0)52-675 50 60  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Erscheinungsweise** 5-mal jährlich  
**Versandaufgabe** ca. 3000 Exemplare  
**Abonnementpreise**  
(zuzüglich MwSt.)  
Jahresabonnement: CHF 50.–  
Westeuropa: CHF 85.–  
Übriges Ausland: CHF 97.50  
Einzelhefte: CHF 10.– plus Porto (inkl. MwSt.)

**Copyright**  
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien  
von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf  
elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw.  
bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise** Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben  
oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.  
Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer  
Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden,  
dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder  
teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe  
veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor  
informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

29. Jahrgang, Heft 4+5/2024, 7. November  
ISSN 1661-0199

Liebe Leserin, lieber Leser – Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von  
«Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen  
gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus  
Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

**Titelbild:** Copyright: © iStock/fizkes

**GYNÄKOLOGIE** ist eine Beilage zu ARS MEDICI

**GYNÄKOLOGIE** ist online einsehbar unter  
[www.ch-gynaekologie.ch](http://www.ch-gynaekologie.ch)

**GYNÄKOLOGIE** ist gelistet  
in **EMBASE** und **Scopus**