

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2024 – Jahrgang 22

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion
Dr. med. Barbara Elke
E-Mail: b.elke@rosenfluh.ch

Sekretariat
Sandra Sauter
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Lia Bally, Bern
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Prof. Dr. med. David Fäh, Bern
PD Dr. rer. nat. Isabelle Frey-Wagner, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Pascal Müller, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Aarau
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
Cornelia Conrad Zschaber, Bern

Verkauf
Jeanine Bleiker
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie
Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Layout
Manuela Bühler
E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

Druck und Versand
Jordi AG, 3123 Belp

Erscheinungsweise 5-mal jährlich

Copyright
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise
Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden können. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor oder die Autorin informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch



sgesn.ch
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Société Suisse de Nutrition
Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

Die SGE informiert

Die neuen Ernährungsempfehlungen	2
Neue Materialien: Poster und Broschüre «Was essen?»	2
tabula Nr. 4/24 – Kostenwahrheit und Selbstversorgung	2

Fachsymposium SGE – Die neue Ernährungspyramide

Was ist gesichert, was bleibt umstritten? Wissenschaftliche Basis für die neue Lebensmittelpyramide	4
Prof. Pedro Marques-Vidal, Department für Medizin, Innere Medizin, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV) und Universität Lausanne.	
Eine neue Lebensmittelpyramide für die Schweiz Wissenschaftliche Grundlagen zum Umweltaspekt	6
Stefanie Maeder, Consultant Umwelt- und Ressourcenmanagement, intep – Integrale Planung GmbH, Zürich	
Noch Fragen? «Lesen Sie das Kleingedruckte!»	8
Fragen – beantwortet von den Referenten des Symposiums	

Kongressbericht

Protektive Kostformen Von mediterran zu Planetary Health	11
Dr. med. Matthias Riedl, medicum Hamburg, Nutrition Kongress Ernährung 2024, 22. 6.2024, online	
Makronährstoffe, Mikronährstoffe, Zusatzstoffe Wie die Ernährung unser Mikrobiom beeinflusst	13
Dr. med. Emanuele Rinninella, Università Cattolica, Rom 46 th ESPEN Congress, Mailand, 7.–10.9.2024	
Reduktionsdiät bei älteren Personen Keinen Muskelverlust riskieren!	16
Prof. Dr. Peter J.M.Weijts, Nutrition and Exercise, University of Applied Sciences, Amsterdam 46 th ESPEN Congress, Mailand, 7.–10.9.2024	

News

Tausende Chemikalien in Lebensmittelverpackungen	19
Mikro- und Nanoplastikpartikel (MNP)	19
Alte Apfelsorten für Apfelallergiker?	20

Kurz vorgestellt

Allianz Ernährung und Gesundheit	21
Fakten sammeln und politisch aktiv werden	