

# tabula Nr. 2/24 – Chancengleichheit und Ernährungsarmut

Ab Mitte Juni 2024 ist die neue Ausgabe der Fachzeitschrift *tabula* im Online-Shop der SGE erhältlich. Das Hauptthema der aktuellen Ausgabe behandelt soziale Ungleichheiten.

Während es der Schweizer Bevölkerung nicht an Kalorien mangelt, ist für einige wichtige Vitamine und Nährstoffe das Gegenteil der Fall. Insbesondere von Armut betroffene Menschen haben schlechtere Chancen, sich ausgewogen zu ernähren. Der Report beleuchtet Hinter-

gründe und macht sichtbar, wo Hauptprobleme und Wissenslücken bestehen, um die Ungleichheiten zu reduzieren.

## Weitere Themen:

Ein Trockenfleisch-Produzent, Queller – Gourmet-Gemüse mit Meeresaroma, Infograph Zink, Kommentar: Personalisierte Ernährung.

Mehr Informationen und Link zum Bestellen:  
[www.sge-ssn.ch/tabula](http://www.sge-ssn.ch/tabula)



## #pfannefertig: Social-Media-Pilotprojekt erfolgreich auf Kurs

Von März bis Mai 2024 war die SGE mit #pfannefertig auf Instagram und Tiktok aktiv.

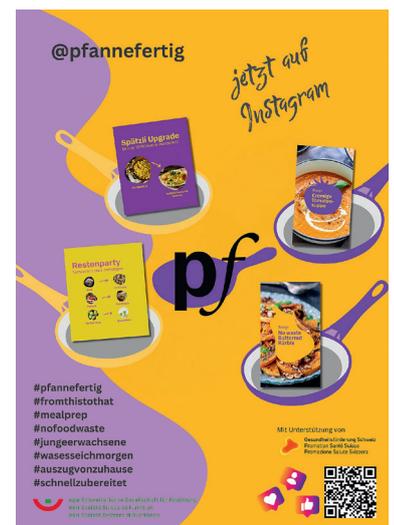
Die Posts und Inhalte richten sich in erster Linie an junge Menschen, die sich während oder nach Abschluss einer Lehre oder für ein Studium in der ersten eigenen Küche mit Themen wie «Was kann ich kochen?» oder «Was kaufe ich ein?» beschäftigen müssen. Die in den sozialen Medien erzielte Reichweite hat unsere Erwartungen mehr als übertroffen.

Eine Weiterführung des Projekts ist in Planung. In Kürze werden die Materialien auch auf der Website zum Download zur Verfügung stehen.

Mehr Informationen:  
<https://www.sge-ssn.ch/sge-projekte/uf-eigede-beii/>

Link zu Instagram:  
<https://www.instagram.com/pfannefertig/>

Link zu Tiktok:  
<https://www.tiktok.com/@pfannefertig2024>



## SGE-Jahresbericht 2023

Ab sofort ist der neue Jahresbericht der SGE für 2023 aufgeschaltet.

Auf 26 Seiten haben wir unsere Aktivitäten und Projekte des vergangenen Jahres zusammengetragen.

Mehr Informationen und Link zum Download:  
<https://www.sge-ssn.ch/jahresbericht/>



## Fachtagung der SGE 2024: Die neuen Ernährungsempfehlungen

Zusammen mit dem Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV präsentiert die SGE an ihrer diesjährigen Fachtagung die neuen Schweizer Ernährungsempfehlungen für Erwachsene.

Sichern Sie sich einen der letzten verfügbaren Plätze.

Ort: Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi

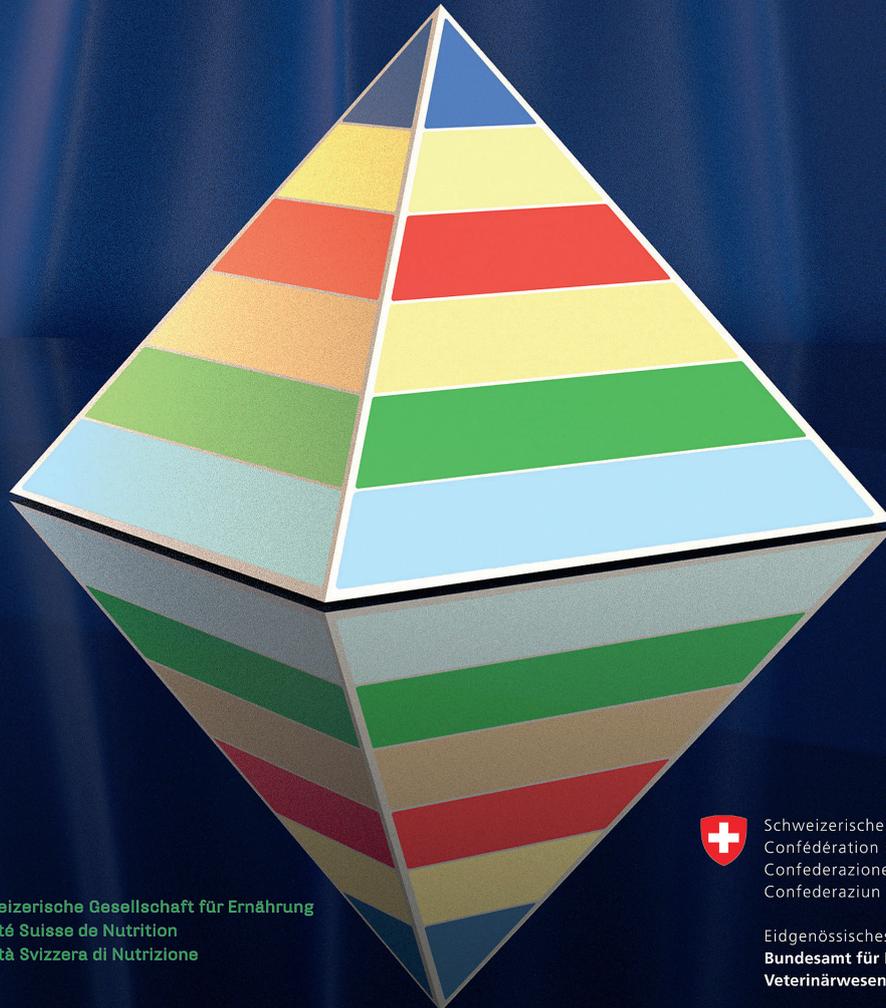
Datum: 13.9.2024

Weitere Informationen:  
[www.sge-ssn.ch/fachtagung](http://www.sge-ssn.ch/fachtagung)

FACHTAGUNG DER SGE  
13. SEPTEMBER 2024, BERN

*Vorhang auf!*

# DIE NEUEN ERNÄHRUNGS- EMPFEHLUNGEN



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
ssn Société Suisse de Nutrition  
ssn Società Svizzera di Nutrizione



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und  
Veterinärwesen BLV