

03_2021
September

Schweizer Zeitschrift für

ERNÄHRUNGSMEDIZIN

www.sze.ch



Sport und Ernährung

Relatives Energiedefizit – ein Syndrom mit vielen Facetten

Ketonkörper im Sport

Supplemente im Fitnessstudio

Kongressberichte

Mikrobiom beeinflusst das Immunsystem

Fischöl aus genmodifizierten Pflanzen



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE