

02_2019

Mai

Schweizer Zeitschrift für

ERNÄHRUNGSMEDIZIN

www.sze.ch



Ernährungstrends

Unterschiedliche Varianten des Fastens

Die SIRT-Food-Diät

Paläodiät – zurück in die Zukunft!?

Proteine im Alter

➤ **Die SGE informiert:**
Schweizer Ernährungsbulletin



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE