

# SCHWEIZER ZEITSCHRIFT FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN



DAS OFFIZIELLE DEUTSCHSPRACHIGE WISSENSCHAFTLICHE ORGAN DER SCHWEIZERISCHEN GESELLSCHAFT FÜR ERNÄHRUNG SGE



## Healthy Aging

- Im Alter mobil dank Ernährung und Sport
- Makronährstoffempfehlungen im Alter
- Multivitamine für wen – wie ist die Evidenz?
- Spurenelemente im Healthy Aging
- Inflammaging
- Gelingendes Altern

Yakult-Symposium in Berlin  
Laktoseintoleranz

### Die SGE informiert:

Vielfältiges Angebot im Bereich Bildung und Schule  
Didacta und Schulungsunterlagen auf der Homepage