

## BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

Schweizer Zeitschrift für

# ERNÄHRUNGSMEDIZIN

www.sze.ch

05\_2024

November

**DOCINSIDE**  
Das grosse  
Medizinportal  
inklusive aller  
Verlagsinhalte!

**Fokus:**  
**Die neue Ernährungspyramide**

Wissenschaftliche Grundlage der Empfehlungen  
Berechnung des Umweltaspekts  
Fragen – Antworten

**Kongressbericht**

Von mediterran zu Planetary Health  
Reduktionsdiät im Alter – Achtung Muskel!  
Ernährung und Mikrobiom

**Kurz vorgestellt**

Allianz Ernährung und Gesundheit

Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

In der Heftmitte dieser Ausgabe finden Sie nach Seite 572 als Zeitschrift in der Zeitschrift die Ausgabe 5 der Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin.

## EDITORIAL

- 553 Platz für gute Nachrichten  
Von Christine Mücke

## MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

- 558 UZH  
Neue Reise-App trackt Erkrankungen  
und liefert wertvolle epidemiologische  
Informationen
- 558 Awareness-Aktion  
26. November 2024 – Internationaler Tag  
des Eisenmangels
- 559 ETH Zürich  
Cyathlon 2024 – von der Schweiz in die Welt
- 559 EDI  
Kampf gegen Designerdrogen:  
Weitere psychoaktive Substanzen verboten

## IMPRESSUM

- 592 Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats

## FORUM

- 560 Die Zukunft der Suizidhilfe in der Schweiz  
(Teil 2)  
Welche Verantwortung tragen Politik  
und Gesetzgeber?  
Von Uwe Güth, Andres R. Schneeberger  
und Edouard Battegay

## MEDIZIN

### BERICHT

- 570 Behandlung der dekompensierten Herzinsuffizienz  
Vier wichtige Phasen bis zur «Tagesordnung»
- 573 Schutz vor saisonalen Atemwegsinfektionen  
«Idealer Impftermin liegt zwischen Mitte  
Oktober und Mitte Dezember»
- 576 Medikamentöse Schmerztherapie im Alter  
Individuelle Therapieauswahl für ein höchst  
subjektives Phänomen
- 580 Update Dyslipidämie  
Lipidsenker: Welche bei wem?

### FORTBILDUNG

- 584 Neue Therapieansätze zur Behandlung  
der Parkinson-Erkrankung  
Von Tobias Piroth



Cochrane  
Schweiz

Cochrane Library aktuell



<https://swiss.cochrane.org/de/ars-medici>