

COVID-19-Infektionen der ersten Welle

Erhöhtes Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall hält bis zu drei Jahre an

Eine aktuelle Studie, die von den National Institutes of Health (NIH) finanziert wurde, zeigt, dass eine COVID-19-Infektion zu einem erhöhten Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall führen kann. Untersucht wurden ungeimpfte Personen, die sich zu Beginn der Pandemie mit dem ursprünglichen SARS-CoV-2-Virusstamm infiziert hatten. Überraschend ist, dass das Risiko für kardiovaskuläre Ereignisse bei diesen Patienten bis zu drei Jahre nach der Infektion erhöht blieb.

Die Wissenschaftler arbeiteten mit Daten einer grossen europäischen biomedizinischen Datenbank, und verfolgten 10000 Patienten, die 2020 positiv auf das COVID-19-Virus getestet worden waren; 2000 davon mussten mit einer

schweren Erkrankung hospitalisiert werden. Zum Vergleich wurde eine Gruppe von fast 218000 nicht erkrankter Menschen herangezogen.

COVID-19-Patienten hatten ein doppelt so hohes Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall und Tod wie Nichtinfizierte. Besonders betroffen waren Menschen mit schwerem Krankheitsverlauf, bei denen das Risiko sogar viermal höher war. Patienten mit der Blutgruppe 0 waren dabei weniger gefährdet als solche mit den Blutgruppen A, B oder AB. David Goff, Direktor der Abteilung für Herz-Kreislauf-Wissenschaften am NIH, betonte die Bedeutung dieser Ergebnisse für die Entwicklung von Strategien zur Prävention von Herzerkrankungen bei Menschen mit schwerer COVID-19-

Erkrankung. Auch leite sich daraus die Frage ab, ob eine schwere COVID-19-Erkrankung einen neuen Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen darstellen könnte, ähnlich wie Diabetes oder eine periphere arterielle Verschlusskrankheit, ergänzte Studienleiter Hooman Allayee.

Es bleibt unklar, ob auch Menschen, die sich in den letzten Jahren infiziert haben, langfristig einem erhöhten Risiko ausgesetzt sind.

Mü ▲

Medienmitteilung NIH vom 10. Oktober 2024. Zur Originalpublikation: Allayee H et al.: COVID-19 Is a Coronary Artery Disease Risk Equivalent and Exhibits a Genetic Interaction With ABO Blood Type. *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*. 2024. DOI: 10.1161/ATVBAHA.124.321001