

Impfung gegen COVID-19

Welchen Einfluss hat die Psyche auf das Resultat?

Der gleiche Impfstoff kann bei verschiedenen Personen zu unterschiedlichen Resultaten führen. Wie wichtig dabei die Psyche ist, wollten die Autoren einer aktuellen prospektiven Studie wissen. Dafür erhoben die Forscher sowohl die Einstellung zum Impfstoff als auch spezifische Überzeugungen zur Wirksamkeit, zur Reaktion des Körpers und zu Nebenwirkungen. Die Teilnehmer bewerteten ihre Erfahrungen am Tag der Impfung und an den folgenden fünf Tagen. Die Antikörperreaktion wurde einen Monat und sechs Monate nach Ab-

schluss der SARS-CoV-2-Impfserie untersucht.

Zwar gab es keinen signifikanten Zusammenhang zwischen der allgemeinen Impfbereitschaft und der Antikörperreaktion. Aber Personen mit einer positiveren Einstellung berichteten über weniger Nebenwirkungen, weniger stress am Impftag. Zudem ging die spezifische Überzeugung, dass Nebenwirkungen ein Zeichen für die Wirksamkeit des Impfstoffs sind, mit höheren Antikörperwerten einher; sie hatte jedoch kei-

nen Einfluss auf die Erfahrung von Nebenwirkungen und impfbedingten Ängsten. Die Ergebnisse unterstreichen das Potenzial von positiven Einstellungen zur Verbesserung des Gesamterlebnisses nach der Impfung und, in einigen Fällen, zur Steigerung der Antikörperreaktion. Mü ▲

Quelle: Guevarra DA et al.: Examining the association of vaccine-related mindsets and post-vaccination antibody response, side effects, and affective outcomes. *Brain Behav Immun Health*. 2024;40:100818. doi:10.1016/j.bbih.2024.100818