

ARS MEDICI

thema

4.2009

PHANTHROTHERAPIE

**Die Cochrane Review über  
Serenoa repens bei benigner  
Prostata-Hyperplasie**

Auswertung einer Gruppe von pflanzlichen  
Arzneimitteln, die Vielstoffgemische darstellen

**Lebendig und gesund**

Gespräch mit Christoph Nussbaum, Geschäfts-  
führer und Miteigentümer der Vita Health Care AG

**Hochdosierter Artischocken-  
extrakt steigert Cholerese und  
senkt Cholesterinspiegel**

**Ginseng: die Panacea oder ein  
Mittel für gezielte Behandlung?**

Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten

**Johanniskraut, was ist Mythos  
und was Realität?**

Schulmedizin und Komplementärmedizin  
im Dialog: Depression