

# ernährungs- medizin



31 2024  
18. Juni  
22. Jahrgang

SCHWEIZER ZEITSCHRIFT FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN

www.sze.ch



## DOCINSIDE

Das grosse Medizinportal  
inklusive aller  
Verlagsinhalte!

### ZUCKER UND SÜSSSTOFFE

4 ZUCKER UND ZUCKERALTERNATIVEN – AKTUELLE STUDIENLAGE

7 PUBLIC HEALTH STRATEGIEN ZUR ZUCKERREDUKTION

9 STRATEGIEN DES BLV

### UPDATE ERNÄHRUNG

13 ROSINEN, DATTELN UND GRANATAPFELSAFT BEI DIABETES?

### KONGRESSBERICHT

18 MANGELERNÄHRUNG – PERSONALISIERTE THERAPIE

24 ERNÄHRUNG UND KNOCHENGESUNDHEIT

Als Fokusthema  
in  
Ars Medici

### Herausgeberbeirat

Dr. pharm. Carla Aeberhard, Bern

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Davos

Prof. Dr. med. Lia Bally, Bern

Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich

Cornelia Conrad Zschaber, Bern

Prof. Dr. med. David Fäh, Bern

PD Dr. rer. nat. Isabelle Frey-Wagner, Zürich

Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover

Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel

Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen

Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich

Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel

Barbara Richli, Bern

Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich

Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Aarau

Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich

Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich

Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ  
der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE



sg e Schweizerische  
ss n Société Suisse de Nutrition  
ss n Società Svizzera di Nutrizione

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» informiert über neue Erkenntnisse aus der ernährungsmedizinischen Forschung und Lehre. Neben Expertenmeinungen haben auch kommentierte Zusammenfassungen internationaler Originalarbeiten sowie aktuelle Kongressberichte ihren festen Platz. Die SZE ist das offizielle Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE) und richtet sich an alle an Ernährung interessierten Ärzte der Schweiz, im Besonderen an Allgemeinärzte, Internisten, Dermatologen und Pädiater sowie alle dipl. Ernährungsberater SVDE und interessierte Pharmazeuten.

## Terminplan

Ausgabe	Fokus Ernährungsmedizin	Erscheinungsdaten	Inserateschluss
1	in Ars Medici Ausgabe 3	20.03.25	18.02.25
2	in Ars Medici Ausgabe 9	12.06.25	13.05.25
3	in Ars Medici Ausgabe 15	09.10.25	09.09.25

## Auflage Ars Medici

7500 Exemplare

## Inserateverkauf

Jeanine Bleiker  
Kundenberaterin  
Tel. +41 52 675 50 53  
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

## Inserate

Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken und exklusive 8,1% MwSt.

Grösse	Breite x Höhe	Grundpreis bis 5 Schaltungen (Rabattstufen siehe unten)
1/1 Seite	210 x 297 mm	4980.–
1/2 Seite hoch	105 x 297 mm	3455.–
1/2 Seite quer	210 x 148 mm	3455.–
1/3 Seite hoch	70 x 297 mm	2960.–
1/3 Seite quer	210 x 100 mm	2960.–
1/4 Seite hoch	105 x 148 mm	2715.–
1/4 Seite quer	210 x 74 mm	2715.–
Panorama-Inserat 2/1 Seite	420 x 297 mm	7860.–
Panorama-Inserat 1/2 Seite quer	420 x 148 mm	4950.–

**Spezialplatzierungen** (nur 1/1 Seiten möglich, nicht stornierbar)

2. US	210 x 297 mm	5250.–
3. US	210 x 297 mm	5060.–
4. US	210 x 297 mm	5735.–
Inhaltsverzeichnis 1 oder 2	210 x 297 mm	5495.–

**Werbung auf dem Titelblatt** (nicht stornierbar)

Coverpage	165 x 170 mm (kein Beschnitt)	7200.–
Titelseite A6-Karte geliefert	5250.–	plus technische Kosten 1300.–
Umhefter Titelseite geliefert	5750.–	plus technische Kosten 1090.–

Weitere Optionen finden Sie auf dem Sonderwerbeformentarif.

Inserate im Innenteil sind nach dem Inserateschluss nicht mehr kostenlos stornierbar.

**Beilagen/Beihefter**

\* zuzüglich Portokosten für lose Beilagen gemäss Tarif «Die Post»

2-seitig (nur Beilage)	3600.– plus 1100.– techn. Kosten	netto 4700.–*
4-seitig	5400.– plus 1100.– techn. Kosten	netto 6500.–* nur ein Beiheft oder eine Beilage möglich

## Rabattstufen

ab 6 Schaltungen	3%
ab 12 Schaltungen	6%
ab 20 Schaltungen	9%
ab 30 Schaltungen	12%

Für das Erreichen einer Rabattstufe zählen alle Schaltungen eines Jahres in allen Objekten des Verlags.

## Technische Daten

<b>Inserate</b>	
Heftformat:	210 x 297 mm
Satzspiegel:	190 x 275 mm (für Textseiten)
Randangeschnittene Anzeigen:	1/1 Seite = 213 x 303 mm, 1/2 Seite = 213 x 151 mm, 108 x 303 mm (inkl. je 3 mm Kopf-, Fuss- und Aussenbeschnitt, ohne Bund)
Druckverfahren:	Offset, Raster 60 für s/w und 4-farbig
Druckunterlagen:	Digitale Daten als Highend-PDF (300 dpi) per E-Mail
Datenänderungen werden separat verrechnet.	
Papier:	weiss matt gestrichen, 90 g/m <sup>2</sup>

**Beilagen/Beihefter**

Format für Beihefter: (gefaltet angeliefert)	4-seitig; 432 x 304 mm	Aussenbeschnitt; 3 mm Fräsrand im Bund
Format für lose Beilagen:	aufgelegt: Min. 150 x 100 mm, Max. 210 x 297 mm eingelegt: Min. 150 x 100 mm, Max. 200 x 287 mm	

BK:10%

## Druckerei

**Jordi AG**  
Aemmenmattstrasse 22  
3123 Belp

## Verlag

**Rosenfluh Publikationen AG**  
Schweizersbildstrasse 47  
CH-8200 Schaffhausen  
Tel. +41 52 675 50 60  
Fax +41 52 675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

Bankverbindung:  
Schaffhauser Kantonalbank  
CH-8201 Schaffhausen  
SWIFT: SHKBCH 2S Clearing 782  
IBAN: CH62 0078 2005 4866 3710 1  
MwSt-Nr. CHE 109.705.389